



TRATTAMENTO OSTEOPATICO MANIPOLATIVO PERSONALIZZATO

-MODELLI STRUTTURA-FUNZIONE-AMBIENTE: APPROCCI MASSIMALISTI E MINIMALISTI-

CORSO IN PRESENZA OM2

1 OBIETTIVI, FINALITÀ, RILEVANZA PER IL PUBBLICO A CUI SI RIVOLGE IL CORSO

Il ruolo dell'osteopatia, nei processi di gestione integrata della persona, è centrato sul mantenimento della capacità adattativa, della funzionalità del sistema muscoloscheletrico supportata dai sistemi di autoregolazione: biomeccanico/posturale, neurologico, circolatorio e respiratorio, metabolico e psicologico.

Il processo di assistenza osteopatica centrato sulla persona si integra con il modello biomedico per meglio supportare le cure raccomandate di differenti disturbi attraverso un approccio personalizzato basato su tecniche manuali osteopatiche tradizionali oggi rinnovate alla luce delle conoscenze attuali. Nel corso verranno affrontati gli elementi del trattamento osteopatico manipolativo personalizzato (approcci massimalisti e minimalisti basati sui modelli struttura/funzione integrati, ovvero biomeccanico/posturale, neurologico, circolatorio e respiratorio, metabolico e biopsicosociale. Il corso è strutturato in 5 moduli da una giornata. Ogni modulo affronta un modello di trattamento osteopatico.

Titolo Conseguito: Verrà rilasciato un attestato di frequenza a tutti i partecipanti.

2 OBIETTIVI FORMATIVI: COMPETENZE E NOZIONI CHE VERRANNO ACQUISITE

Il partecipante, al termine del corso, sarà in grado di:

- progettare programmi di trattamento osteopatico personalizzato integrando approcci massimalisti, minimalisti tipici dei modelli struttura/funzione;
- applicare i principi all'interno di un piano di trattamento osteopatico personalizzato

3 PROGRAMMA DEL CORSO (totale: 40 ore)

Corso OM2B. Modello Biomeccanico (16 ore)

Nota: il modulo OM2B ha come obiettivo quello di revisionare ed approfondire gli obiettivi formativi facilitati nel corso in presenza OM1, oltre ad approfondire gli approcci manipolativi riferibili al modello Biomeccanico

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione del modello

h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito biomeccanico

h 11.00 Pausa

h 11.30 Approccio massimalista. Approccio di integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e appendicolare eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi, di total body adjustment, delle tecniche di Neidner

h 13.30 Pausa pranzo

h 14.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 16.00 Pausa

h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento

h 18.00 Considerazioni finali



Giorno 2

h 9.00 Camminata consapevole (Walking FNA)
h 13.30 Pausa pranzo
h 14.30 Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di Integrated Neuromyofascial Release e strap technique
h 16.00 Pausa
h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento
h 18.00 Considerazioni finali

Corso OM2NPS. Modello Neurologico- Biopsicosociale (16 ore)

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione dei modelli
h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito neurologico e psicosociale
h 11.00 Pausa
h 11.30 Approccio massimalista alla fascia meningea applicato all'ambito neurologico-psicosociale. Trattamento della fascia meningea: integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e meningea eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche di osteopatia in ambito craniale rinnovate
h 13.30 Pausa pranzo
h 14.30 Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata
h 16.00 Pausa
h 16.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento
h 18.00 Considerazioni finali

Giorno 2

h 9.00 Approccio integrato massimalista-minimalista applicato all'ambito neurologico-psicosociale: rilascio posizionale dinamico
h 13.30 Pausa pranzo
h 14.30 Approccio integrato massimalista-minimalista applicato all'ambito neurologico-psicosociale: integrazione bifocale in ambito osteopatico
h 16.00 Pausa
h 16.30 Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento
h 18.00 Considerazioni finali



Corso OM2CR-M. Modello Circolatorio- Respiratorio e Metabolico (16 ore)

Giorno 1

h 9.00 Breve revisione del modello Circolatorio-Respiratorio
h 10.00 Esame obiettivo funzionale in ambito circolatorio-respiratorio
h 11.00 Pausa
h 11.30 Approccio massimalista applicato all'ambito circolatorio-respiratorio/metabolico. Trattamento della fascia viscerale: integrazione dei pattern fasciali che coinvolgono fascia superficiale-profonda e viscerale eseguito attraverso l'applicazione dei principi degli approcci osteopatici interocettivi e delle tecniche vascolari-linfatiche e di fascial unwinding e delle tecniche di oscillazione armonica
h 13.30 Pausa pranzo
h 14.30 Approccio minimalista circolatorio-respiratorio. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di inibizione progressiva dei compartimenti miofasciali vascolo-nervosi, fascial stretching, soft tissue, energia muscolare pulsata.
h 16.00 Pausa
h 16.30 Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento
h 18.00 Considerazioni finali

Giorno 2

h 9.00 Approccio minimalista. Approccio di integrazione dell'area-regione associata a disfunzione somatica eseguito attraverso l'applicazione dei principi delle tecniche di vibrazione e di Still applicate all'ambito viscerale.
h 13.30 Pausa pranzo
h 14.30 Esercitazioni pratiche. Discussione di gruppo sulle applicazioni del modello di trattamento
h 16.00 Pausa
h 16.30 Educazione allo stile di vita: nutrizione e infiammazione del sistema muscoloscheletrico
h 18.00 Considerazioni finali

4 ARTICOLI DI RIFERIMENTO PER IL CORSO

Il corso si basa sugli elementi teorici di base contenuti negli articoli:

Baroni F, Tramontano M, Barsotti N, Chiera M, Lanaro D, Lunghi C. Osteopathic structure/function models renovation for a person-centered approach: a narrative review and integrative hypothesis. J Complement Integr Med. 2021

Castagna C, Consorti G, Turinetto M, Lunghi C. Osteopathic Models Integration Radar Plot: A Proposed Framework for Osteopathic Diagnostic Clinical Reasoning. J Chiropr Humanit. 2021

Liem T, Lunghi C. Reconceptualizing Principles and Models in Osteopathic Care: A Clinical Application of the Integral Theory. Altern Ther Health Med. 2023

Lunghi C, Liem T. Models and theoretical frameworks for osteopathic care—a critical view and call for updates and research. Int J Osteopath Med. 2020

...e molti altri!



5 BREVE CURRICULUM VITAE DESCRITTIVO

Christian Lunghi, BSc Ost Hons svolge l'attività di osteopata a Roma. È impegnato in ambito didattico in Italia ed Europa. È attivo nell'ambito della ricerca e della divulgazione scientifica come autore e coautore di libri e pubblicazioni scientifiche su riviste indicizzate.

Francesca Baroni, BSc Ost Hons è un'osteopata con sede a Roma, specializzata in pazienti complessi, pediatria, salute delle donne, e attiva nella ricerca, formazione e pubblicazioni scientifiche.

6 ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Se interessato, inviare una mail a info@studiolunghibaroni.it . Riceverai le informazioni rispetto ai costi e alle modalità di pagamento.

N.B. Per partecipare al corso è necessario aver completato il video corso "Approccio osteopatico adattativo centrato sulla persona" e il corso in presenza "Approccio osteopatico attivo del paziente".